



宿泊型・日帰り型ともに

個室をご用意しています



安心安全な食材を用いた

お野菜中心の食事



お母さんの
身体や心の
健康相談

赤ちゃんの
身体と発育の
チェック

赤ちゃんの
お風呂や
スキンケア

乳房のケアや
授乳方法の相談

育児相談・
子育て情報の
提供

育児スキル
向上のお手伝い

当助産院の産後ケアのゴールは、
お母さんと子どもの愛着形成にあります。

ご自宅での赤ちゃんとの生活がよりスムーズなものとなるよう、基本的には母子同室とさせていただきますが、お母さんの休息のために一時的に赤ちゃんをお預かりする場合もありますので、遠慮なくお申し出ください。

ショートステイ（宿泊型）／デイケア（日帰り型）とも個室をご用意しています。多目的室での食事や交流もできます。



食事は心と身体を癒します。

食材は地元の新鮮な野菜を使用し、調味料は安全な原材料で十分な発酵過程を経たものを使用しております。単に風味の点だけではなく、健康な腸内環境のためにも大切なことと考えており、身体に心地よいバランスのとれた内容を考えております。



産後ケアご利用時の持ち物リスト

ママの持ち物

- ☐ 母子手帳
- ☐ 健康保険証
- ☐ パジャマ類
- ☐ 下着類
- ☐ 歯ブラシと洗面用品
- ☐ 羽織もの（寒い時期）
- ☐ フェイスタオル（数枚）
- ☐ 入浴時のバスタオル（宿泊の方）
- ☐ 化粧品・ヘアブラシ・生理用品等

● シャンプー・リンスは当院でも準備しております。

赤ちゃんの持ち物

- ☐ ベビー服（数セット）
- ☐ おくるみ
- ☐ おむつ（滞在日数に応じて）
- ☐ おしりふき
- ☐ ガーゼ（数枚）
- ☐ ベビークリーム・保湿剤
- ☐ 粉ミルク（必要分）
- ☐ 哺乳瓶（複数本）
- ☐ 離乳食（離乳期の赤ちゃん）

- 哺乳びんは洗い替えが必要になりますので、何本かお持ちいただくと安心です。
- 離乳食を始めている赤ちゃんと一緒にいる場合は、普段食べ慣れている離乳食をお持ちください。冷凍保存できます。
- ベビーソープは当院でもご用意しておりますが、普段お使いのものをもちいただいても大丈夫です。

産後は誰でも、
不安や困りごとを
抱えがちです

妊娠中に思い描いていた赤ちゃんとの暮らし。
実際に始まってみると、思っていたものとは
違って戸惑うことが多くあります。
赤ちゃんを迎えるという特別な瞬間は、
初めての方も、きょうだいがいる方も、
どんな方にとっても、喜びとともに不安や悩みが
入り混じるもの。産後は心も体も大きく揺れ動く
時期だからこそ、ひとりで抱えず、
安心して頼れる場所があることが大切です。

カンガルーホーム助産師一同



石田 圭子

皆様にとって、もう一つの快適な
実家のように在りたいと願っております。

高橋 律子

産後ケアでは、クウ・ネル・乳ヤル
(食べる・寝る・授乳)のシンプルな
生活パターンをサポートいたします。



岡橋 千里

休息と美味と笑顔をどうぞ。
婆さん助産師パワーも。

産後ケアの時間と費用について

自治体によって、自己負担費用とデイケアの利用時間が異なります。
お住まいの地域の保健センターにお尋ねください。

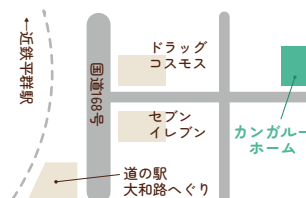
ショートステイ(宿泊型)	デイケア(日帰り型)
10時～翌10時まで	10時～16時／10時～18時 ※自治体によって異なります
3食付き (昼食・夕食・朝食)	1食(昼)／2食(昼・夕食用お弁当) ※自治体によって異なります

産後ケア事業は、流産や死産でお子様を
なくされた方もご利用いただけます。



助産院カンガルーホーム

〒636-0904 奈良県生駒郡平群町大字三里139-9



メール・電話でお問い合わせ下さい

✉ witch.lotus.flower@yahoo.co.jp

☎ 0745-61-1135

<http://kangaroohome.jp/>

カンガルーホーム 平群

検索



産後ケアの ご案内

カンガルーのお腹にいるように、
お母さんが安心できる助産院



助産院
カンガルーホーム